

Játék. Tanulás. Fejlődés.

## Minden gyermekben ott rejtőzik a lehetőség

Egyéni és csoportos pszichológiai tanácsadás, coaching, pszichés nehézségek, elakadások esetében, illetve eltérő fejlődésmentű gyermekek és szülei számára.

Fedezd fel a megoldásokat

✉ [pszichologus@isoul.hu](mailto:pszichologus@isoul.hu)

✉ [coach@isoul.hu](mailto:coach@isoul.hu)



## Érzelmi- és szociális készségfejlesztő csoport gyerekeknek

### Időpontfoglalás és további információk



Az érzelmi- és szociális készségfejlesztő csoporthoz történő csatlakozás minden esetben az előzetes egyeztetéssel kezdődik. Ekkor átbeszéljük a gyermek helyzetét, az érzelmi és társas készségeiben felmerülő nehézségeket, valamint a család igényeit. A foglalkozások során a gyermekek csoportban, játékos és állatasszisztált formában próbálhatják ki és gyakorolhatják az érzelemfelismerő, szorongásoldó és dühkezelő technikákat, hogy a támogatás célzott és hatékony legyen.

Érdeklődni az alábbi e-mail címek valamelyikén lehet.

[pszichologus@isoul.hu](mailto:pszichologus@isoul.hu)

[coach@isoul.hu](mailto:coach@isoul.hu)

Töltsd le a tájékoztatót

Jelentkezés

► **Hogyan támogathatom a gyermekemet a mindennapokban? - Praktikus tippek eltérő fejlődésmentű gyerekekhez - INGYENES útmutató**



### Miben segíthet?

Olyan 6-12 éves gyerekeket várunk a csoportunkba, akiknek kisebb-nagyobb kihívást jelent az az érzelmek világában. A csoportos foglalkozások a társas világban való eligazodás, az érzelmek azonosítása, kezelése, kipróbálunk szorongásoldó- és dühkezelő technikákat.

Ha gyermeked szorong, nehezen kezeli indulatait, vagy társas helyzetekben bizonytalan, ez a csoport segíthet neki.

A foglalkozássorozatba állatasszisztált alkalmak is be vannak építve.

## Kinek tudunk segíteni?

általános iskola első és ötödik osztály közötti korosztály (6-12 évesek)

## Milyen eszközökkel segítünk?

- sok játék
- irányított beszélgetés
- alkotás
- kooperációs játékos feladatok

## Milyen eredmények várhatók?

- A gyermekek könnyebben azonosítják és nevezik meg az érzelmeket
- Elsajátítanak módszereket az érzelmek kezeléséhez, melyeket gyakorlással beépíthetnek a mindennapjaikba.
- Kapnak egy jó csoportélményt, kialakíthatnak társas kapcsolatokat a csoportba járó gyerekekkel.
- A szülők visszajelzést kapnak gyermekeikről, szükség esetén javaslattal (pl. egyéni pszichológiai megsegítés irányába)



## Időbeosztás

60 perc / kéthetente 1 alkalom

## Csoportlétszám

6-10 fő

## Foglalkozások időpontjai

### Play Stúdió Óbuda

1033 Búza utca 30., földszint

hétfő délután 17:30 órától 18:30 óráig

2026. március 02.  
2026. március 16.  
2026. március 30.  
2026. április 20.  
2026. április 27.  
2026. május 11.

### ELTE Kollégium

1117 Budapest Nándorfejevári út 13.

péntek délután 16:00 órától 17:00 óráig

2026. március 06.  
2026. március 20.  
2026. április 17.  
2026. április 24.  
2026. május 15.  
2026. május 22.

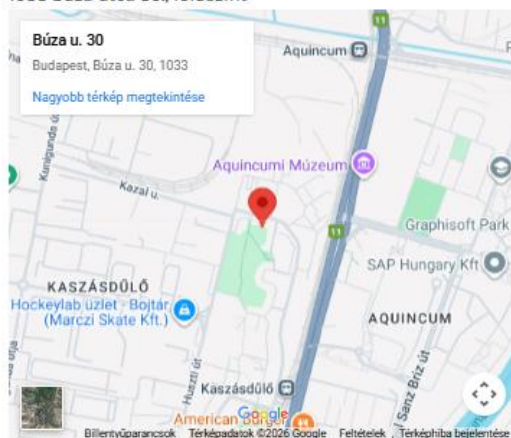
## Foglalkozás ára

60.000 Ft / 6 alkalom

## Hol vehető igénybe

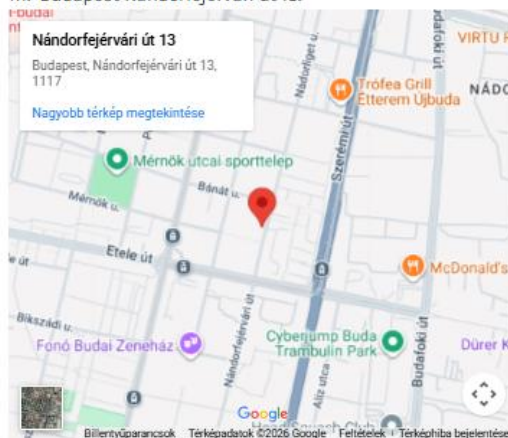
### Play Stúdió Óbuda

1033 Búza utca 30., földszint



### ELTE Kollégium

1117 Budapest Nándorfejevári út 13.



## A foglalkozást közösen vezetik

### Dr. Bóddi Zsófia

pedagógiai szakpszichológus, egyetemi oktató, óvodapszichológus, kutyaterápiás foglalkozásvezető

[Bemutakozás >](#)

### Kövári-Bencze Renáta

szenzomotoros mozgásfejlesztő, coach, gyászkiésítő és kutyás foglalkozásvezető

[Bemutakozás >](#)



Egyéni és családi terápiák,  
coaching és támogatás eltérő  
fejlődésű gyermekeknek és  
szüleiknek.



[Kezdőoldal](#)  
[Foglalkozások](#)  
[Rólunk](#)  
[Olvasósarok](#)  
[Kapcsolat](#)

1036 Budapest  
Szépvölgyi út 1/b.  
4. emelet 15. ajtó

1117 Budapest  
Nándorfejérvári út 13.  
ELTE Kollégium

Dr. Bóddi Zsófia  
[pszichologus@isoul.hu](mailto:pszichologus@isoul.hu)

Kövári-Bencze Renáta  
[coach@isoul.hu](mailto:coach@isoul.hu)  
+36 30 427 4211